

A graphic with a blue background. In the top right corner is a large yellow circle representing the sun. On the left side are several red abstract shapes, including a large circle and some curved lines. Overlaid on the right side is a white rectangular box containing text.

NM 2021

Brumunddal Sykleklubb
Norgesmesterskap i terreng rundbane/kortbane 26 -27 juni

Smitteverntiltak i forbindelse med
COVID-19

Regjeringens gjenåpningsnivå Trinn 3



Smitteverntiltak Norgesmesterskap Terreng Rundbane/Kortbane 2021

Informasjon til deltakere og støtteapparat angående smittevern

Arrangør:	Brumunddal Sykleklubb	
Arena:	Veldre Sag Terrengsykkelarena, Veldresagvegen, 2387 Brumunddal	
Rittleder:	Runar Hauge	(tlf. 482 95 659)
Smittevernleder:	Torill Kvarstad	(tlf. 918 30 057)
Vakt-/sanitetsleder:	Øystein Høisveen	(tlf. 954 59 379)

På grunn av den pågående koronapandemien, vil arrangementet være underlagt gjeldende [Covid-19-forskrifts Kapittel 5](#). Dette innebærer at man kan ha arrangementer opp til 200 personer utendørs, og så lenge det ikke er kontakt mellom kohortene og det er smittevernlig forsvarlig, kan gruppene skiftes ut gjennom dagen. Samtidig legger [Regjeringens Plan for gradvis gjenåpning](#) beskrankninger i forhold til mobiliteten i samfunnet og hvilke grupper som kan være aktive i idrettsarrangementer. På arrangementsdato – 26.- og 27. juni – vil vi være i Trinn 3. NCF har spesifisert dette ytterligere [her](#). **Dette innebærer at alle klasser, fra alle regioner, kan komme til start.**

Arrangementet foregår i et større område på og rundt Veldre Sag Terrengsykkelarena. Det vil derfor kunne være personer i nærheten av løypene som ikke har tilknytning til arrangementet. Antallet på 200 personer gjelder for det definerte arenaområdet, samt lange- og teknisk sone. Adgang til disse områdene vil være regulert med akkreditering til ulike tidsrom (kohorter).

Arrangementet er delt opp på en slik måte at noen klasser gjør seg ferdig før nye ankommer arena. Derfor er det ikke tillatt å oppholde seg på arena (inkludert lange- og teknisksone) utenfor det tidsrom som gjelder for den klassen som man deltar i eller utfører support for. Deltagere og registrert støttepersonell kan oppholde seg på arena fra inntil 1 time før aktuelle kohort starter. For å få adgang til arena (inkludert lange- og teknisksone) må støttepersonell være påmeldt/registrert og hente ut akkrediteringskort. Akkrediteringskortet skal leveres inn umiddelbart etter den klassen man utfører support for, er ferdig. Deltagere må ha hentet startnummer for å få adgang. Det vil bli produsert lister over hvem som er til stede i hver kohort til bruk for eventuell smitteoppsporing. Disse listene vil bli slettet etter 14 dager.

Smitteverntiltak

På bakgrunn i myndighetenes smitteverntiltak og [NCFs Covid-19 protokoll for NM Rundbane/Kortbane 2021](#), må arrangør, deltagere, støtteapparat og andre som skal ta del i arrangementet ha kjennskap til både de nasjonale og arrangørs smittevernregler. Dette betyr at for alle skal 1-metersregelen overholdes både inne på arenaområdet og utenfor, og arrangøren organiserer rittet så det ikke er mer enn 200 personer + arrangørstab innenfor arenaområdet til enhver tid.



Arrangementet er delt inn i fire kohorter lørdag og fire søndag (se nedenfor). Det er ikke tillatt å være til stede på arenaområdet som utøver/rytter/støtteapparat i flere kohorter pr dag. Arenaen vil også være innrettet slik at utgående kohort ikke treffer inngående kohort.

Inndeling av arrangementet i kohorter

Lørdag 26. juni 2020 XCO (Rundbane)

Kohort	Tidsrom	Klasser	Løype
1	07:45-10:15	K/M 6-7	Grønn
		K/M 8-9	Grønn
		K/M 10	Blå
		K/M 11	Blå
		K/M 12	Blå
2	10:30-12:45	K/M 13 K/M 14	Blå
3	13:00-16:15	M 15/M 16 M Master/M Sport	Rød
4	16:30-21:00	K Elite/K Junior K 15/K 16 K Master/K Sport M Elite/M Junior	Rød

Søndag 27. juni XCC (Kortbane)

Kohort	Tidsrom	Klasser	Løype
1	07:45-10:45	K/M 6-7	Grønn
		K/M 8-9	Grønn
		K/M 10	XCC
		K/M 11	XCC
		K/M 12	XCC
2	11:00-13:30	K/M 13 K/M 14	XCC
3	13:45-16:30	M 15/M 16 M Master/M Sport	XCC
4	16:45-20:15	K Elite/K Junior K 15/K 16 K Master/K Sport M Elite/M Junior	XCC

Prinsipper for kohortorganisering

- Inndeling i kohorter må være lik over dagene i arrangementet – dvs. de samme klassene er representert i tilsvarende kohort begge dagene.
- Kohortene bør ikke overstige 120 deltagere for å gjøre plass til støtteapparatet.



- Det må være tilstrekkelig tid til å gjennomføre premieutdeling i kohortens tid på arena. Konkret for NM Rundbane/Kortbane 2021, vil seremoniområde være en lukket sluse med enveis trafikk på vei ut av arenaområdet.
- Det må settes av tid til å tømme arena. Pause mellom kohorter er satt til 15 minutter.
- Hver kohort må ha 45-60 minutter tilgang på arena før første start i aktuell kohort.
- Kjøreplanene må deretter ta hensyn til de generelle prinsippene som er etablert for kjøreplaner i NM og NC.

Poengtert ansvar for smittevern – ARRANGØR

Arrangøren er forpliktet til å avvikle arrangementet i henhold til gjeldende regulering og NCFs Covid-19 protokoll. Dette for å ivareta sikkerheten til ryttere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rittet.

- Munnbind brukes av personell i sekretariat, kiosk og seremoni dersom det ikke er mulig å overholde avstandsreglene
- Arenaen organiseres slik at publikum uten akkreditering ikke får tilgang. Dette gjøres ved fysiske sperringer og sluser inn og ut.
- Alle funksjonærer, deltakere og støtteapparat må registreres/akkrediteres, og lister vil bli oppbevart i 14 dager ihht. Covidforskriften.
- Arrangøren skal sørge for at alle bærer gyldig akkreditering/startnummer innenfor arenaområdet
- Arrangør sørger for å tømme arenaen i så god tid som mulig mellom hver kohort.
- Parkering organiseres kohortbasert – dvs. hver kohort tildeles egen sone på parkeringsplassen.
- Renhold gjennomføres ihht. egen renholdsinstruks.



Poengtert ansvar for smittevern – ALLE

- Personer med symptomer som kan representere covid19-infeksjon er ikke velkomne i arenaområdet eller på startstreken. De oppfordres til å holde seg hjemme. Dette gjelder også personer som er i hjemmeisolasjon eller i karantene.



- Personer som kommer fra områder med høyt smittetrykk, blir anbefalt å teste seg i forkant av arrangementet.
- Dersom man har symptomer på covid-19 – ta kontakt med arrangør/smittevernansvarlig (kontaktinfo over).
- 1-metersregelen skal overholdes av alle. Allikevel går selve rittet som normalt da feltkjøring er tillatt – ref. NCF/NIF.
- Alle som skal være til stede på arenaen under arrangementet i løpet av de to dagene må registrere seg i [EQTiming](#). Dette for at arrangør skal ha oversikt over alle som er innenfor arenaen hvis det blir oppdaget personer med smitte under/ etter arrangementet.
- For å kunne overholde regelen om maksimalt 200 innenfor arenaområdet, må ryttere og støtteapparat forlate arenaen før neste kohort med deltagere ankommer. Tidspunktene for opphold på arenaen for de enkelte gruppene er summert i tabellen over, og tilsvarende er også å finne i invitasjonen. Det er fullt lov å oppholde seg utenfor arenaen, eksempelvis langs løypene. Selve arenaområdet inkl. kun start/ mål, klubbtekt, kiosk etc. + teknisk sone, så det vil være mulig å oppholde seg i kort avstand (3-4 min.) fra utøverne og start/ målområdet også utenom «sin» kohort. Vi oppfordrer flest mulig å dra ut å bidra til god stemning i løypene etter at de må forlate arenaområdet.
- Det vil både ved toaletter og sykkelvask være særskilte tiltak for å minimere smitterisiko. Oppslag om sprit-/ håndvask vil bli slått opp på de aktuelle stedene og arrangør vil sørge for at det til enhver tid er Antibac e.l. tilgjengelig på disse stedene.
- All betaling under arrangementet vil foregå med VIPPS. Dette gjelder både parkering og kiosk. Kontanter og kort vil derfor ikke være aktuelle betalingsmåter.
- Alle som skal inn på arenaområdet må ankomme via en oppsatt sluse for å registreres og evt. få akkrediteringskort (alle utenom aktive ryttere). Her vil det også være oppslag om smitteverntiltak på arenaen. Det vil også være en egen sluse ut for å unngå kolliderende trafikk med inngående kohort.
- Kiosksalg er en utfordring med tanke på smittevern, og alle må følge anvisningene til personalet i kiosken. I hovedsak vil dette innebære at det ikke vil være selvbetjening i den grad det er på ritt til vanlig.

Poengtert ansvar for smittevern – KLUBBER:

- Klubben bringer med seg Antibac e.l. til bruk for klubbens deltagere og støtteapparat.
- Påse at 1-metersregelen overholdes i klubbens område på arena og i teknisk-/langesone.
- Påse at munnbind brukes i situasjoner der det kan være vanskelig å overholde avstandsreglene. **Munnbind er obligatorisk i lange- og teknisk sone.**
- Ansvarlig for at alle som skal være innenfor arenaområdet i løpet av de to rittdagene har lest gjennom og følger arrangementets smittevernregler.
- Passer på at alle som er til stede på arenaområdet bærer akkreditering. Dette gjelder ikke aktive ryttere. Ryttere identifiseres med sitt startnummer.
- I teknisk sone vil det være begrensninger på antall personer pr. klubb for å minimere smitterisiko. Hver klubb kan stille med 2 personer pr. 5 aktive rytter i aktuelle startfelt (de som konkurrerer i løypene på samme tid), og det kan suppleres med 1 person pr. 5 klubbrytter > 5. **NB! Munnbind skal alltid bæres i teknisk sone.**
- Det vil være en smitteansvarlig fra arrangør i teknisk sone begge dager.



- Det vil ikke være tillat med langing av drikke, gel o.l i lange/ teknisk sone for deltagere < 15-årsklassene noen dag. Disse må bringe med seg drikke selv på sykkelen. For deltagere i 15-, 16-, junior-, elite- og Masterklassene (Rød løype) må alle flasker merkes med navn og evt. nummer på flaskene slik at det er minst mulig sjanse for bytting av flasker.
- Delta på lagledermøte med minimum en person pr kohort. Lagledermøte avholdes ute på arena ved teknisk sone. Tidspunkt er angitt i tidsplanene for de respektive dagene.

Poengtert ansvar for smittevern – DELTAKERE:

- Må ha ekstra fokus på 1-meters regelen i start- og målområdet og følge de instruksjoner som gis fra arrangør. På grunn av smittevern vil starten være noe større i utstrekning enn det som er vanlig.
- Det vil ikke være tillat med langing av drikke, gel o.l i lange/ teknisk sone for deltagere < 15-årsklassene noen dag. Disse må bringe med seg drikke selv på sykkelen. For deltagere i 15-, 16-, junior-, elite- og Masterklassene (Rød løype) må alle flasker merkes med navn og evt. nummer på flaskene slik at det er minst mulig sjanse for bytting av flasker.

Hva gjør du hvis du mistenker at du er syk med koronaviruset (covid-19)?

Hvis du har [symptomer på covid-19](#) bør du testes. Dersom disse symptomene oppstår før avreise til NM Terrensykkel Rundbane og Kortbane 2021 – ta kontakt med fastlegen din. Det er da også viktig at du tar hensyn til prinsippene om [«Avstand, Karantene og Isolering»](#). I dette følger det også at du ikke skal dra til arrangementet.

Dersom symptomene oppstår mens du er til stede på arrangementet – ta kontakt med arrangøren ved smittevernansvarlig på telefon (se kontaktinfo øverst i dokumentet). Ta i tillegg kontakt med fastlegen din – alternativt legevakten (tlf. 116 117). Dersom man er avhengig av fly eller annen offentlig transport for hjemreise, så skal det ikke benyttes.

Brumunddal/Hamar, 21.06.2021

Torill Kvarstad
smittevernansvarlig

Øystein Høisveen
vakt-/sanitetsleder

Runar Hauge
rittleder

